

Mayo 2017

USDA paga y provee igualmente.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Asada marinara de vegetal sobre pasta de grano integral , tiras de queso, ensalada verde, y plátanos frescos	2 Un perro caliente de pavo con pan integral , frijoles vegetarianos horneados, papas fritas, y uvas rojas frescas	3 Nuggets de pollo con salsa bufalo , puré de papas con ajo, zanahorias cortadas, y peras cortada	4 Pizza de grano integral de queso o peperoni , ensalada de espinaca y repollo rojo, pepino cortado, naranjas cortadas	5 Nachos de queso cheddar con tortillas chips de maiz , (opcion de salsa de pollo), frijoles negros, ensalda de verduras, melon fresco
8 Frito Pie , chile vegetariano, fritos, queso cheddar rallado, manzana entera	9 Un perro caliente enpanzada , papas horneados, chícharos verde, peras en rebanadas	10 Sandwich de Sloppy Joe , ensalada de repollo recientemente desmenuzado, frijoles entomatados vegetarianas, y cachos de piña	11 Pizza de grano integral de queso o pepperoni , tiras de apio fresco, maíz dulce, ensalada de espinaca, ensalada de fruta	12 Burritos de pollo, frijoles, y queso en una tortilla integral , chips y pico de gallo, ensalada verde, y fresco uvas rojos
15 Quesadillas en tortillas de grano integral , ensalada verde, salsa picante, frijoles negros, y duraznos cortados	16 Pollo de parmesan en pasta de trigo integral rollos de grano integral, ensala, tiras de peras	17 Sandwich de BBQ rostrisado por 12 horas, frijoles horneados vegetarianos, fresca repolla rallada, y trazos de piña dulces	18 Pizza de grano integral con queso o pepperoni , ensalada romana, ensalada de pasta, naranjas cortados	19. Sandwich de Albondigas con Queso Mozzarella y Salsa Marinera , Papas Fritas Horneado de Horno, y una Manzana
22 Pesto sobre rotini pasta integral , queso en tiras, zanahorias, y plátanos frescos	23 Tacos de pavo , lechuga, queso cheddar, chips y pico de gallo, y piña cortada	24 Hamburguesa de carne , opción de lechuga, jitomate, y cebolla, con papas horneadas, y mandarinas frescas	25 Queso de grano integral y pepperoni pizza , brócoli al vapor, ensaladas de verduras, tiras de peras	26 Burrito de pollo ceasar en una tortilla integral , zanahorias blaqueadas, uvas rojas frescas
NO HAY ESCUELA	30 Sandwich tostado de queso , papas horneados, ensalada fresa, y una manzana	31 Nuggets de pollo de grano integral , arroz integral de Uncle Ben's, edamame de limón, pedazos de mandarina		